

Schulessen mal ganz anders

Projektstart „Gesunde Ernährung“ an Saalfelder Förderschule mit Kürbiskernsuppe und Obstspießen

Saalfeld. Die Mensa der Förderschule „Johann-Heinrich-Pestalozzi“ leuchtete gestern durch herbstliche Tischdekoration in warmen Farben. Grund für die Gestaltung der Mensa war die Eröffnung des Projektes „Gemeinschaftlich gesund und lecker kochen – auch mit wenig Mitteln“, welches von der AOK in Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Saalfeld-Rudolstadt getragen wird. Mit Buffet, vorbereitet von Schülern der siebten Klasse, wurde das Projekt ins Leben gerufen.

Im Angebot waren Kürbiskernsuppe mit Vollkornbrot und Obstspieße. „Gekocht wird immer mit saisonalen Lebensmitteln. Die Rezepte orientieren sich an den Jahreszeiten“, erzählt Franziska Große.

Sie wird mit insgesamt 19 Schülern der sechsten und

siebten Klasse in Zukunft einmal monatlich kochen. Für die Dekoration der Tische, welche mit Maiskolben, Blumen, Äp-

feln und Trauben verziert waren, übernahmen Schüler der sechsten Klasse Verantwortung. Tommy Hannemann,

Sechstklässler, erzählt: „Auch das Gestalten der Tische hat uns Spaß gemacht.“

Im vergangenen Schuljahr

wurde mit Franziska Große und Lehrern die theoretische Basis für das Projekt geschaffen. In diesem Schuljahr liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Umsetzung. Das Kochen würde in den Hauswirtschaftsunterricht integriert, sagte Lehrerin Uta Schmid, Organisation und Koordination würden zwar viel Zeit in Anspruch nehmen, aber schon jetzt seien Erfolge verzeichnet worden, und die Rückmeldung der Schüler sei bis jetzt nur positiv. Um die Familie an dem Projekt zu beteiligen, waren gestern auch Eltern der Schüler geladen. „In Planung ist auch ein Kochbuch mit Lieblingsrezepten der Kinder“, ergänzt Franziska Große. Für Eltern und Lehrer könne außerdem eine Weiterbildung zu stressvorbeugender Ernährung angeboten werden. OTZ/mv



Schüler und Lehrer der Saalfelder Förderschule eröffnen gemeinsam das Buffet und bieten Kürbiskernsuppe und Obstspieße.
Foto: Maria Vogel